

# マンション あらかると

Vol.4

「シェアハウス」と  
「ルームシェア」の違いとは？

最近よく聞く「シェアハウス」は、保証人や敷金・礼金が不要、賃料が格安、キッチン・お風呂等の共用設備が充実している等、新しい居住スタイルとして人気があります。また「ルームシェア」と違い、一緒に住む友達等を探らず手間も省けます。さらに所有者にとっても、高利回りで賃借できる「ソーシャルビジネス」としても注目されています。

この「シェアハウス」と「ルームシェア」の違いとは、何なのでしょか。

「シェアハウス」は、専門の事業者がマンションや戸建ての1棟または1戸を所有者から賃借し、狭小な空間(部屋)に区分けと共用施設を整備し、入居者に賃貸する形式をいいます。所有者が事業者との賃貸借契約について賃貸を認めたらうで、入居者と事業者とが個々に定期借家契約を締結します。

マンションでは、そもそも管理規約等でシェアハウスとしての利用を禁止している場合や建築基準法の寄宿舍に該当する場合は、間仕切壁を準耐火構造にする必要があり、遵守しないと「脱法ハウス」や「違法貸しルーム」扱いになります。

これに対して、「ルームシェア」は、入居者間の私的な信頼関係によって、1つの部屋に共同で住むことをいいます。一般的に複数人が共同名義で所有者から賃借、もしくは、いずれかの入居者が賃貸可能を条件として所有者から賃借し、ルームメイトに一部賃貸します。ただし、いずれかの入居者が転居した場合、様々な処理や金銭に対する懸念があるとされています。このような違いをよく理解し、自分にあつた新しい住まい方や管理規約をはじめとしたマナー違反にならないよう注意しましょう。

## ※著者プロフィール※ 日下部 理絵(くさかべ りえ) マンション管理士

第1回マンション管理士・管理業務主任者試験に合格後、マンション管理会社での勤務を経て、マンションの総合コンサルタント事務所「オフィス・日下部」を設立。女性ならではの視点で、管理組合の相談・顧問業務、書籍などの執筆、行政・民間が主催する様々なセミナーに登壇。さらに、テレビ出演・ラジオのパーソナリティなど幅広く活躍中！著書に『マンション理事になつたらまず読む本(実業之日本社)』『まるわかりスマートマンション(住宅新報社)』『マンション管理組合・管理会社 これからのマンション管理ガイド(ぱる出版)』などがある。



## ナチュラルに暮らす 〜つらい花粉症をアロマで乗り切る〜

だんだんと気温も暖かくなってきて、どんどん外に出かけたくなる春ですが、花粉症持ちの人にとっては、同時に外出が厳しい季節でもありますね。一番発症する人が多いと言われているスギ花粉ですが、ピークは3〜4月と言われており、ちょうど今の時期が辛い頃かと思えます。人によって程度はさまざまと思いますが、症状が軽くても重くても、花粉症は目のかゆみや鼻づまりによってイライラしてしまったり、集中力が途切れてしまったりと、気分的にもよくありません。一度発症すると治すことはなかなか難しい花粉症ですが、花粉の時期を少しでも

快適に乗り切って、穏やかに過ごせるよう、ここではアロマの力を借りてみましょう。

今回は外出時と室内で簡単に出来るリフレッシュ方法を紹介します。花粉の時期はマスクが必須ですが、ちよつとアロマをプラスするだけで、移動中も香りよく詰まっている鼻がスツとします。マスクが使えない場面では、ハンカチがあると便利です。いずれも精油が直接肌に触れないように、1滴を守ってくださいね。室内では、リラクスタイムに蒸気でのケアがオススメです。

少しでもリフレッシュ出来るよう、是非取り入れてみて下さいね。

### マスクやハンカチに垂らす方法

**マスク** ... ティッシュに精油を1滴垂らしてマスクに挟んで装着する。

**ハンカチ** ... ハンカチに直接精油を1滴垂らしてハンカチから精油の香りを嗅ぐ。

### 蒸気を吸引する方法

熱湯をいれた洗面器などの容器に精油を1滴落とし、上がってくる蒸気を鼻からゆっくり5分程度吸引する。

※大きめのバスタオルなどを被りながら、蒸気が逃げないようにするのがポイント！

注意：いずれも必ず1滴にとどめること！



### オススメの精油

- ユーカリ
- ペパーミント
- ティートゥリー
- マートル

calligaris



カリガリスジャパン有限会社 〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中6丁目9 TEL:078-854-6120 FAX:078-856-4401