

マンション あらかると

Vol.17

トイレを綺麗に保つ
清掃方法とは?



共用部分のトイレを「管理が行き届いた、綺麗なトイレ」として保つためには、見つけた汚れはすぐに落とすと良いと前号でお話しました。このすぐに掃除をするという行為は、日常のトイレ掃除を効率よく行えるばかりか、トイレの汚れを溜まりにくくします。今号では、詳しい清掃方法について見ていきましょう。

まず便器の清掃は、洗剤無しでもいいのでトイレ用ブラシでこすりまします。この際、汚れがたまりやすい便座の裏や淵は、水に濡れても大丈夫な「トイレ用拭き取りクリーナー」で拭きます。クリーナーは消毒もでき使い終わった後、トイレに流せるので便利です。

次にトイレの壁は、思った以上にたくさん尿飛びが起きています。特にトイレの壁面が壁紙の場合は、そのままにしておくと壁が黄ばむ原因になるため、中性洗剤を薄めて付けた雑巾を使い掃除をしましょう。その際、ゴシゴシすると壁紙が傷んでしまうので、ポンポンと叩きながら汚れを落とすことがコツです。

また、トイレの床にも尿や手を洗ったときの水が飛び散っています。放置するとカビや黒ずみの原因になるため、頑固な汚れが付く前にトイレ用拭き取りクリーナー等でしっかりと掃除します。特に床がフローリング素材の場合、放置しておくとも床材を腐らせる原因につながるため注意が必要です。次に定期的に行くと良いでしょう。それでも落ちない硬い汚れは、カルキ汚れの可能性が考えられるため、酸性洗剤を塗布して汚れを浮かせてから、ヘラ等ではがすように汚れを落とします。

また、天井の換気扇や水道管は、ほこりがたまりやすいので、定期的に拭きとりましょう。さらにカビ知らずの清潔なトイレを保つためには、定期的に窓を開ける、換気扇で換気する等、湿気をためないようにするのもコツです。

このように定期的に行くと行う掃除と組み合わせることで、落ちにくい頑固な汚れを防ぐこともでき、常に綺麗なトイレを保つことができます。

※著者プロフィール※

日下部 理絵(くさかべ りえ) マンション管理士

第1回マンション管理士・管理業務主任者試験に合格後、マンション管理会社での勤務を経て、マンションの総合コンサルタント事務所「オフィス・日下部」を設立。女性ならではの視点で、管理組合の相談・顧問業務、書籍などの執筆、行政・民間が主催する様々なセミナーに登壇。さらに、テレビ出演・ラジオのパーソナリティなど幅広く活躍中！著書に『マンション理事になったらまず読む本(実業之日本社)』『マンションの設備・管理が一番わかる(技術評論社)』『マンション管理組合・管理会社 これからのマンション管理ガイド(ばる出版)』などがある。



ナチュラルに暮らす ヘッドマッサージで体と心を緩めよう

体や心のメンテナンスをしますか？イライラしたり、考えごとが多くなっていたり、目が疲れやすかったり……。そんな自覚症状がある方、それぞれの症状に合わせて、ピンポイントで対処することも大切ですが、このような症状がある時は、頭が凝り固まってしまっていることが多いので、頭をマッサージしてコリをほぐし、体や心を緩めてあげてはいかがでしょうか。

ヘッドスパなどに行っても、もちろん良いのですが、自宅で簡単に、定期的に行えると、より頭が緩まりやすくなってきます。セルフマッサージをする時は、特別なテクニックなどは考えず、気持ち

の良い部分を指の腹で優しく指圧してあげたり、全ての指を使って頭をつかみ、頭の皮膚を動かすイメージで刺激してあげたりを、テレビを見ながらのリラックスタイムなどに行くと、苦にならず続けやすくなります。

マッサージオイルも、キッチンにある食用のオイル(なるべく高品質のもの)のようなシンプルなものでも十分です。万能で使いやすいのは、焙煎する前の白い「太白ごま油」。ごま油は使用前にキュアリング(※左記参照)を行います。その他、ココナッツオイルやオリーブオイルでも大丈夫。自分に合うオイルを、いろいろ試して探してみましょ。

ごま油のキュアリング

「ごま油を加熱処理して、浸透力を高める方法」

①鍋にオイルを入れ温め、90℃になったところで火からおろし、そのまま100℃に上がるのを待つ。110℃を超えないように、温度が上がらすぎたら、鍋を濡れた布巾の上などに乗せると少し下がるので、様子を見ながら行ってください。

②その後冷まして、煮沸消毒した遮光ビンに入れて冷暗所で保管しましょう。

※熱した油は決して素手で触れないように！



calligaris

カリガリスジャパン有限会社 〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中6丁目9 TEL:078-854-6120 FAX:078-856-4401