

マンション あらかると

Vol.20

「スマートマンション」
って知っていますか？

スマートマンションとは、マンション全体のエネルギー管理、節電およびピークカットやピークシフトを行い、エネルギーの効率的な使用と無理のない節電を実現するエネルギーマネジメントシステムを持つマンションのことをいい、東日本大震災などの影響から非常時の電力使用や電気料を抑制するツールとして、注目されています。

具体的には、MEMS(エネルギーゲータと呼ばれる事業者が、MEMS(マンション全体のエネルギー管理システム)を導入し、IT・クラウド技術による集中管理システムを構築して、エネルギー管理支援サービス(電力消費量を把握し、節電を支援するサービス)などを行うことをいいます。

このMEMSとは、頭文字のMII(マンション向けのMEMS)と言い換えられ、各部屋にある家電や制御端末、共用部分の照明、太陽光パネル、蓄電池、EV充電器などに測定器が取り付けられ、建物内の電気の利用状況の把握や電力需要のピークを抑制・制御します。MEMSとは、ホームエネルギーマネジメントシステムの略で、各種機器に取り付けた測定器でエネルギー使用量を計測し、電気の使用状況などをインターネット回線を介して、パソコンやタブレットなどで「見える化」し確認できることをいいます。

スマートマンションは、電気料金の削減(節電行動)につながるだけではなく、将来的にMEMS・HEMSのデータを分析して、様々なサービス提供ができる可能性があるといわれています。また、昔からある高圧一括受電や太陽光発電、蓄電池などを組み合わせることで、停電などの非常時のエネルギーセキュリティ強化や侵入者の検知、生活に有益な生活利便性サービスの展開も想定され、コミュニティ形成や資産価値の向上にも繋がるとされています。

「スマート」には「賢い」という意味もあり、スマートフォンが市民権を得たように大規模修繕やこれから急激に増える建替え時にも導入がスタンダードになることでしょう。

さて早いもので本連載も最終回を迎えることになりました。最後までお読みいただき誠にありがとうございました。またどこかでお会いしましょう。

※著者プロフィール※

日下部 理絵(くさかべ りえ) マンション管理士

第1回マンション管理士・管理業務主任者試験に合格後、マンション管理会社での勤務を経て、マンションの総合コンサルタント事務所「オフィス・日下部」を設立。女性ならではの視点で、管理組合の相談・顧問業務、書籍などの執筆、行政・民間が主催する様々なセミナーに登壇。さらに、テレビ出演・ラジオのパーソナリティなど幅広く活躍中！著書に『マンション理事になったらまず読む本(実業之日本社)』『マンションの設備・管理が一番わかる(技術評論社)』『マンション管理組合・管理会社 これからのマンション管理ガイド(ばる出版)』などがある。



ナチュラルに暮らす

自家製スポーツドリンクで夏バテ知らず

いよいよ夏も本番。そんな時期に気をつけて欲しいのが「脱水」。日本の夏は特に脱水が起こりやすいといえます。四季があることによつて、季節的な気温や湿度の変化が多く、暑い環境に体がついていけなくなつてしまふ人が、この時期多々出てくるのです。

しまふ人が多いのです。加えて、熱中症対策やミネラル補給に、塩分も適度に取りましょう。

外に長い時間出る時には、必ず飲み物を持つてこまめに水分補給をしましょう。そして外と知られていないのが、夏場は室内や夜間の就寝時でも、脱水症状が起こる可能性が高いということ。特に赤ちゃんや小さいお子さん、また高齢者は注意が必要です。節電や体の冷えを気にして、室内の温度

合わせて、簡単に作れるレシビをご紹介します。好みや体調によつて塩分は調節できますが、決して入れすぎないようにして、効果的に水分を取りましょう。

体が上がりすぎ、脱水症状に陥つて

効果的に水分を取りましょう。

自家製スポーツドリンクレシビ

【材料】

ミネラルウォーター 500ml

天然の海塩 小さじ1弱

(オプション)

レモンの絞り汁 お好みで~大さじ1強くらい

はちみつ お好みで~大さじ1強くらい

【作り方】

すべてをボトルに入れ、蓋をしてよく振ります。

塩は結構しょっぱいので、少しなら減らしてもOK。

必ず1日のうちに飲みきりましょう。



calligaris



カリガリスジャパン有限会社 〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中6丁目9 TEL:078-854-6120 FAX:078-856-4401